

COVID-19: LA GUIDA PRATICA PER UN'ESTATE IN SALUTE TRA VACCINI E VACANZE

Il vademecum si chiama "Estate, io sono pronto" e fa parte della campagna educativa "Proteggi i tuoi polmoni", promossa da Zambon Italia, per tenere alte le difese immunitarie delle vie respiratorie prima e dopo il vaccino.

La prima estate con **"vaccino in progress"** è cominciata. I turisti immunizzati, così come quelli in attesa della prima o della seconda dose, preparano la valigia e alimentano un flusso di spostamenti che, entro settembre, si stima possa sfiorare i **39 milioni di viaggiatori** tra italiani e stranieri, con un incremento di circa il **12%** rispetto alla scorsa estate¹. Sì viaggiare, dunque, ma è necessario tenere alta la guardia, sia prima che dopo la vaccinazione, ed essere consapevoli di tutti quei **comportamenti pratici, di quei micronutrienti e di quelle sostanze** che possono contribuire a limitare i rischi di contagio, aumentare le difese del sistema immunitario e in particolare delle vie respiratorie.

Nasce così la guida pratica **"Estate, io sono pronto"**: un'iniziativa che fa parte della campagna educativa **"Proteggi i tuoi polmoni"**, promossa da **Zambon Italia**, e che è stata messa a punto dalla Professoressa **Maria Pia Foschino Barbaro**, Direttore dell'Unità Operativa di Malattie dell'Apparato Respiratorio del Policlinico Riuniti di Foggia, per evidenziare le **10 cose da sapere e fare per un'estate responsabile**. Dall'alimentazione all'attività fisica, dai mezzi di trasporto al benessere mentale e all'aria condizionata, fino alla possibilità di aumentare le difese immunitarie delle vie respiratorie.

"L'emergenza sanitaria non è ancora finita e, sia prima che dopo il proprio turno di vaccinazione, è bene adottare un comportamento responsabile e non passivo. Questo significa prendersi cura del proprio organismo e proteggere prima di tutto i polmoni e le vie respiratorie, aumentandone le difese da virus e batteri. Si tratta di semplici accorgimenti, che non vanno però dimenticati, nemmeno in vacanza: li ho sintetizzati nella guida pratica 'Estate, io sono pronto', che tutti possiamo mettere in pratica per rinforzare il sistema immunitario e contrastare l'ossidazione dell'apparato respiratorio, facendo così propria la pratica, quanto mai vitale, della prevenzione", commenta la Professoressa Maria Pia Foschino Barbaro, Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Respiratorio dell'Università di Foggia e Direttore dell'Unità Operativa di Malattie dell'Apparato Respiratorio del Policlinico Riuniti di Foggia.

La chiave per combattere lo stress ossidativo ed incrementare le difese immunitarie passa da una sostanza prodotta dal fegato, che rappresenta un potente antiossidante naturale. *"La pratica clinica di questi mesi di pandemia ci ha permesso di scoprire - spiega la Professoressa Foschino Barbaro - come nei pazienti con polmoniti e sindrome da distress respiratorio acuto si riscontrino livelli particolarmente bassi di glutazione: è una prova ulteriore di quanto il principale antiossidante delle cellule umane sia direttamente collegato alla capacità dell'organismo di aumentare le difese delle vie respiratorie e di quanto sia importante riuscire a stimolarne la produzione endogena. Può così essere di aiuto il ricorso alla N-Acetilcisteina: una molecola antiossidante che deriva da un amminoacido naturale e che è in grado proprio di stimolare il glutazione, aumentando così le difese del sistema immunitario e delle vie respiratorie".*

Per trascorrere un'estate in sicurezza tra viaggi, vacanze e vaccini, sensibilizzare gli italiani e diffondere i consigli pratici della guida "Estate, io sono pronto" - disponibili online su www.proteggituoipolmoni.it - scendono in campo anche due ambassador di eccezione, come il conduttore televisivo e speaker

¹ Indagine Demoskopika e Università del Sannio (Dipartimento di diritto, economia, management e metodi quantitativi), stima maggio 2021

radiofonico **Rudy Zerbi** e la conduttrice televisiva **Caterina Balivo**. *“Sono molto onorato che Zambon Italia mi abbia scelto come ambassador di ‘Estate, io sono pronto’ - commenta Rudy Zerbi - in quanto sono convinto che la priorità per gli italiani, in questo momento, sia quella di poter passare un’estate in salute, proteggendo se stessi e gli altri. Attraverso la campagna mi impegnerò in prima persona per far sì che questo importante messaggio arrivi al maggior numero di persone possibile”.*

*“Permettere alle persone di respirare bene è da sempre al centro della ricerca e innovazione di Zambon nell’ambito delle malattie respiratorie, ma sappiamo come al fianco della scienza - dichiara **Paola Castellani, Chief Medical Officer e R&D Head di Zambon** - sia necessario promuovere anche l’informazione, per assicurare comportamenti consapevoli e incoraggiare la prevenzione. Così abbiamo deciso di promuovere la campagna nazionale ‘Proteggi i tuoi polmoni’, con l’intento di sensibilizzare gli italiani a tenere alta la guardia contro il Covid-19, sia prima che dopo il vaccino, e di promuovere tutti quei comportamenti, semplici precauzioni e piccoli accorgimenti che possono contribuire ad aumentare le difese delle vie respiratorie”.*

#ProteggilTuoPolmoni #EstateIoSonoPronto #ZambonPharma
www.proteggituoipolmoni.it

Zambon S.p.A

Zambon è una multinazionale farmaceutica impegnata quotidianamente nell’innovazione e nello sviluppo per migliorare la vita dei pazienti. Fondata su una preziosa eredità, e fortemente proiettata nel futuro, si pone come ambizioso obiettivo quello di migliorare la salute delle persone attraverso farmaci innovativi e di qualità.

I prodotti Zambon sono commercializzati in 87 paesi. L’azienda è presente con 23 filiali in tre diversi continenti - Europa, America e Asia - e possiede unità produttive in Italia, Svizzera, Cina e Brasile. Zambon è concentrata sullo sviluppo di trattamenti per le Malattie Rare e in alcune importanti aree specialistiche, oltre a essere ben consolidata nelle 3 storiche aree terapeutiche: respiratorio, dolore e salute della donna. Zambon è stata fondata nel 1906 in Italia e oggi conta circa 2,400 dipendenti in tutto il mondo. Per ulteriori informazioni, visitare www.zambon.com

Contatti per la stampa - Edelman Italia

Alice Radice - alice.radice@edelman.com – m: 334 6163712

Daria Signorotto - daria.signorotto@edelman.com – m: 346 7870543